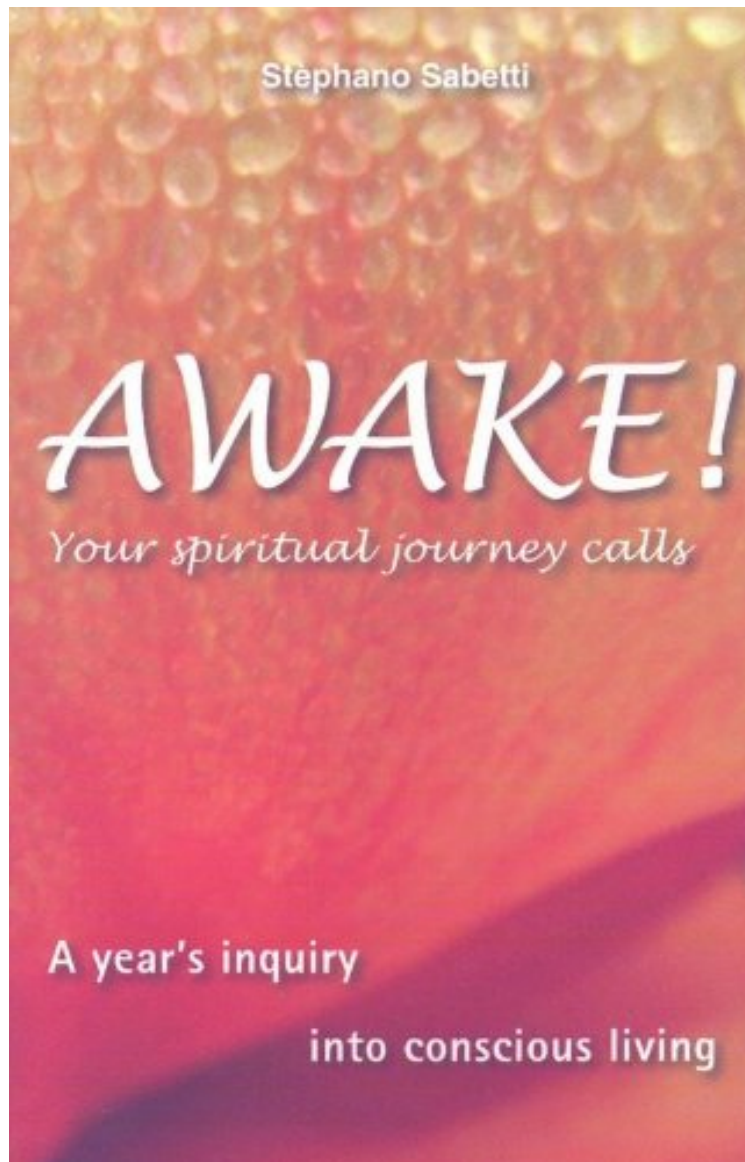



(Mobile ebook) Awake! Your Spiritual Journey Calls (English Edition)


Awake! Your Spiritual Journey Calls (English Edition)

Von Stephano Sabetti

ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #980438 in eBooksVerffentlicht am: 2010-11-01Erscheinungsdatum: 2010-11-01File Name: B005Z5G4SC | File size: 42.Mb

Von Stephano Sabetti : Awake! Your Spiritual Journey Calls (English Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Awake! Your Spiritual Journey Calls (English Edition):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. spirituelles TagebuchVon GabrielaSuchst Du einen spirituellen Wegbegleiter durch das Jahr? Dann bist Du beim Buch Awake" von Sthphano Sabetti genau richtig gelandet. In einem zweitgigen Rhythmus durchstreift Sthphano alltgliche

Themen, wie schwierige Tage", Leiden, Musik, Tiere, Einfachheit, um uns an die spirituellen Tiefendimensionen unseres Alltags und damit unseres Daseins heranzuführen. In einer Mischung aus Erläuterung, Selbsterforschungsfragen und weiterführenden Tipps zeigt er, dass Spiritualität in jeder Sekunde gelebt werden kann, wenn wir uns dessen bewusst sind. Zugleich gibt er uns einen Geschmack von seinem herausfordernden Weg des Nichts-Weges", den er in seinen anderen Büchern, wie Path of No Way, The freedom you are" oder the one - reflections on essential spirituality" ausführlich beschreibt. Dieser Nicht-Weg" lädt uns ein, Orientierung in uns selbst und nicht im Außen zu suchen - und zu finden. Spannend - sowohl das Buch als auch der Weg. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einladung zur spirituellen Reise Von Katarina Weiher Awake! Sehr passend zum Aufbau des Buches unterteilt Stephano Sabetti diese Beschriftung mit dem Satz: Deine Spirituelle Reise ruft dich" Die Leserin / der Leser findet immer für zwei Tage einen kurzen Input zu wesentlichen Aspekten menschlichen Lebens. Die Empfehlung lautet, sich durch diese Inputs anregen zu lassen, wacher, mit mehr Bewusstsein durch den Tag zu gehen. Am Ende jeden Abschnitts gibt es Tipps oder Fragen, um das eigene Verhalten, die eigenen Einstellungen noch tiefer zu beleuchten. So lassen sich zum Thema Krankheit" etwa Anregungen lesen wie: Kann es sein, dass dein Leben langweilig geworden ist? Dass du ,müde und krank` davon bist, nicht geliebt zu werden oder aber davon, vorzugeben jemand zu sein, der oder die du in Wirklichkeit nicht bist?" (S. 6) Auf diese Weise können wir, Tag für Tag, neue Schichten des Seins entdecken. Oder aber, jeder Tag kann zu einem Tag auf einer spirituellen Reise werden, auf der es viel zu entdecken gibt. Die Themen, um die es geht, reichen von emotionalen Themen wie Angst, Ärger oder wahre Liebe über Bereiche des täglichen Lebens wie Garten, Treffen mit anderen oder Dingen. Wir finden Anregungen zu Themen wie Musik, Kunst oder Chaos, aber auch zu spezifisch spirituellen Themen, wie Hingabe, Meditation oder Bewusstsein. Ein sehr anregendes Buch, das einen guten Einstieg in die Arbeit mit dem Ansatz von Stephano bietet, und das hilft, im Alltag eine spirituelle Orientierung zu gewinnen. Mir gefällt besonders der Aufbau als Tagebuch. Alle zwei Tage eine Seite zu lesen und mit dem jeweiligen Thema als Fokus durch den Tag zu gehen, eröffnet neue Perspektiven und hilft, am spirituellen Ball" zu bleiben. Das Buch ist in Englisch erschienen, das Englisch ist jedoch leicht zu verstehen. Stephano, vielen auch als Stephano Sabetti und als Autor von Lebensenergie bekannt, ist spirituell beeinflusst von Ramana Maharshi, J. Krishnamurti sowie dem 16. Buddhistischen Karmarpa.

Kurzbeschreibung Awake! challenges you to emerge from the complacency and illusion of conventional existence by exploring your fundamental spiritual nature. Using a calendar format of two-day units, it invites you to see life as a series of observations, inquiries and personal realizations. As you contemplate these themes, you'll learn to recognize everything in daily life as a teacher for your unique spiritual path. Kurzbeschreibung Awake! challenges you to emerge from the complacency and illusion of conventional existence by exploring your fundamental spiritual nature. Using a calendar format of two-day units, it invites you to see life as a series of observations, inquiries and personal realizations. As you contemplate these themes, you'll learn to recognize everything in daily life as a teacher for your unique spiritual path.