

(Mobile ebook) beat it!: Der Prfungscoach fr Studium und Karriere (campus concret)

beat it!: Der Prfungscoach fr Studium und Karriere (campus concret)

Von Andreas Bss-Ostendorf, Holger Senft
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #632261 in eBooksVerffentlicht am: 2005-03-07Erscheinungsdatum: 2005-03-07File Name: B004WN8698 | File size: 37.Mb

Von Andreas Bss-Ostendorf, Holger Senft : beat it!: Der Prfungscoach fr Studium und Karriere (campus concret) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised beat it!: Der Prfungscoach fr Studium und Karriere (campus concret):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen12 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

praxisorientierte Ratgeber für alle Prüfungen Von Ein Kunde "Beat it! Der Prüfungscoach für Studium und Karriere" ist ein umfassender und zugleich leicht verständlicher Ratgeber zum Thema Prüfung. Kompetent werden hier die grundlegenden Mechanismen beschrieben, mit denen wir uns selbst die Prüfung und die Vorbereitung darauf zur Hilfe machen. So werden beispielsweise mit Hilfe eines sogenannten Prüfungsdreiecks die Bedeutung und die Beziehung der Themen Prüfling, Thema und Prüfer ausführlich beleuchtet. Aus solchen theoretischen Hintergründen leiten sich dabei praktische Anleitungen und Anstzen ab. Diese zeigen die Autoren, die teilweise über eine langjährige Erfahrung im Coaching von Studenten an der Uni Frankfurt verfügen, in Form von beispielhaften Beratungsgesprächen. Nach der Lektüre habe ich mir nicht nur gewünscht, ein solches Buch während meiner Prüfungsphase gelesen zu haben, sondern vor allem einen Coach, der nach dieser Methode ausgebildet wäre. Für alle, die sich nicht frei von jedem Zweifel sind, was ihre Prüfung betrifft, eine sehr gute Empfehlung. Für alle, die sich mit Beratung von Studenten befassen, Pflicht. PS: Auch wenn das Buch sich primär mit dem Thema Prüfungen im Studium befasst, lässt sich auch jede andere Prüfungssituation - sei es schulischer oder beruflicher Art - mit den hier beschriebenen Theorien verstehen und mit den dargebotenen Praxisvorschlägen leichter meistern. 5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Muss für jeden Studenten... Von Dominique Wess... und alle anderen Prüfungsgestressten. Dieses Buch sollte jeder Prof seinen Studenten empfehlen. Es ist witzig und locker geschrieben, schildert lebensnah verschiedene Prüfungssituationen und gibt wirklich gute Tipps. Hätte ich es früher gelesen, wäre ich lockerer und souveräner in so manche Prüfung gegangen! 4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ...nicht nur für Studenten! Von Leeza Als Logopädin (schulische Ausbildung) kann ich sagen, dass dieses Buch auch für Examen oder Zwischenprüfungen in einer Ausbildung absolut hilfreich ist. Es gibt super Tipps, wie man sinnvoll lernt und was man in Bezug auf Prüfer und "Setting" beachten sollte. Es ist sicher auch schon zu einem frühen Ausbildungs- oder Studienzeitpunkt sinnvoll. Und besonders schön: es macht Spaß, dieses Buch zu lesen, da es bei allem guten Inhalt einfach witzig und locker formuliert ist. "Beat it" hat die fünf Sternchen echt verdient!

Kurzbeschreibung Prüfungen sind etwa so beliebt wie eine Magen-Darm-Grippe oder eine gerichtliche Vorladung. Trotzdem muss man da durch. Nur wie? Am besten mit einem persönlichen Berater, einem Coach, der weiß, wie man sich in der Prüfungsphase fühlt, der motiviert, wenn der Druck wächst, der aufkommende Panik abbauen hilft und praktische Tipps gibt. beat it! ist ein solcher Prüfungs-Coach in Buchform. Eine Rahmengeschichte verrät, was hinter Prüfungsgelsten steckt und wie sie zu besiegen sind. Die Comics der bekannten Zeichnerin Lillian Mousli sorgen für Spaß beim Lesen und Coaching-Dialoge lassen Studierende mit ihren Prüfungserfahrungen zu Wort kommen. Die Autoren bieten zahlreiche praktische Übungen an und zeigen, wie die Vorbereitungszeit am besten zu nutzen ist. Sie beantworten auch die Frage, wie man den Prüfungsstoff so lernt, dass er nicht schon am nächsten Tag wieder vergessen ist. Nicht zuletzt geht es darum, sich aus eigenem Antrieb mit den Inhalten zu beschäftigen, Freude am Lernen zu entwickeln und selbstbewusst, ausgeglichen und neugierig in die Prüfung zu gehen. Pressestimmen 31.03.2005 / Rheinischer Merkur: "Angst vor der Prüfung?" Leicht und humorvoll geschrieben. Auch wer sich gerade mitten im Prüfungsstress befindet kann dieses Buch noch schnell zu Rate ziehen. 01.05.2005 / WISU: "Keine Angst vor der Prüfung" Ein kluger und originell geschriebener Ratgeber, der auf fast alles eine Antwort weiß. 25.09.2005 / Treffpunkt: "Die Drachentter" Das Buch von Holger Senft und Andreas Böss-Ostendorf ist ein Begleiter durch eine schwierige Zeit im Leben ... Und den Autoren gelingt es, Humor in die vertrackte Welt der Schreibhemmungen und Ausweichmanöver, der Leseunlust und Versagensängste zu bringen. Werbetext Coaching für alle Prüfungslagen - kompetent und witzig