

[Read download] Gelassenheit: [Was bedeutet das alles?] (Reclams Universal-Bibliothek)

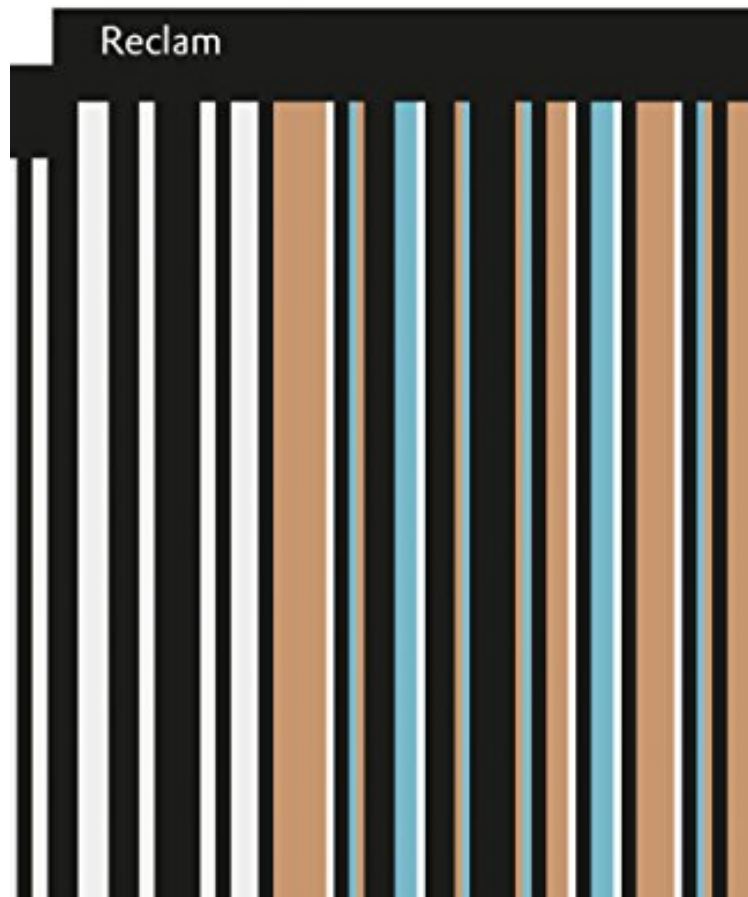
Gelassenheit: [Was bedeutet das alles?] (Reclams Universal-Bibliothek)

Von Galen

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC

[Was bedeutet das alles?]

Galen
Gelassenheit



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #361255 in eBooksVerffentlicht am: 2016-02-03Erscheinungsdatum: 2016-02-03File Name: B01BFJAXQ0 | File size: 43.Mb

Von Galen : Gelassenheit: [Was bedeutet das alles?] (Reclams Universal-Bibliothek) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gelassenheit: [Was bedeutet das alles?] (Reclams Universal-Bibliothek):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

"Gelassenheit in allen Lebenslagen." Von Yogi Im Jahr 192 n. Chr. zerstört ein Brand in Rom Häuser und Magazine, in denen wertvolle Schriften und andere Dinge aufbewahrt wurden. Der damals 60-jährige Arzt Galen ist auch von diesem Unglück betroffen. Ein Freund fragt ihn wie er denn so gelassen nach dem Unglück bleiben konnte. Die Antwort auf diese Frage ist dieser in dem Buch abgedruckte Text, in dem Galen seine Gelassenheit durch zwei Beispiele erläutert und dabei erfährt der Leser auch was Galen durch den Brand alles an Werten verloren hat. Der Text von Galen hat lediglich in dem Buch 18 Seiten und ich fand ihn auch heute noch lesenswert. 0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Immer aktuell Von Susanne Fritsch Was hier zum ersten Mal in deutscher Übersetzung vorliegt ist schlicht ein zeitloser Klassiker. Angesichts der allgemeinen menschlichen Lebensumstände ist zu erwarten, dass es stets eine der wichtigsten Aufgaben bleibt, dem Schicksal die Stirn zu bieten und angesichts von Verlusten jeglicher Art ruhig und gelassen zu bleiben. Auf wenigen Seiten skizziert Galen seine stoische Grundeinstellung dem Leben und dem Besitz gegenüber. Abgerundet wird das Heft mit einem Nachwort des Übersetzers, Prof. K. Brodersen. Ich kann es zur Lektüre sehr empfehlen! 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. stoische Handschrift Von Martin Kasperzyk In diesem kleinen Bändchen ist die in Briefform gehaltene 20-seitige Trostschrift des Intellektuellen und Arztes Galen enthalten. Dieser hat bei einem großen Brand im Jahre 192 n. Chr. in Rom einen großen Teil seines Vermögens verloren. Nachdem er ausführlich das Verlorene aufgezählt hat, beschreibt er, wie er mit diesem großen Verlust an Vermögen umgeht. Das hervorragende Nachwort ordnet diese Gedanken in den größeren Kontext antiker Trostschriften und stoischer Lehren ein. Es ist ja meist nicht so leicht wie es in der berüchtigten Geschichte von Aristippos von Kyrene, der das Vergnügen liebte, erscheint. Als er eines Tages vom Pirus zurückkehrte und als er sah, dass sein Sklave mit der Last nicht zurechtkam er trug einen Sack voll Gold -, ließ er ihn so viel ausleeren, wie nötig war, damit er den Rest leicht tragen konnte. Meist wird man von einem Verlust doch schwer getroffen. Wie soll man mit Schicksalsschlägen umgehen? Galen schlägt im Wesentlichen folgendes vor: Man soll sich nicht auf das konzentrieren, was man verloren hat, sondern sich an dem freuen, was geblieben ist. Man soll bedenken, was man in der Zukunft erleiden kann, seine Vorstellungskraft benutzen und sich so gegen Schicksalsschläge besser wappnen. Vorbedachtheit lindert die Überraschung. Man soll das, was in der eigenen Macht steht, tun, um den Körper zu erhalten und die Seele zu stärken, wenn man sich schon vor uralten Zerstörungen nicht schützen kann. Bei Galen erkennt der Leser noch durch und durch die stoische Handschrift. Schon bald wird diese abgelöst werden durch das christliche Weltbild, in dem das eigene Schicksal ganz in der Hand eines unbegreiflichen Gottes liegen wird.

Kurzbeschreibung Wie verkraftet man einen Schicksalsschlag? Der griechische Arzt Galen weiß hierzu Rat, denn er hat selbst bei einem Brand all sein Hab und Gut verloren, unwiederbringlich - seine berufliche und wirtschaftliche Existenz war damit beinahe zunichte gemacht: Dieses Verlusts bin ich mir an jedem einzelnen Tag bewusst, wenn ich das eine Mal ohne Buch, ein andermal ohne Instrument und dann wieder ohne Arznei dastehe, die ich doch brauche. Und trotzdem bleibt Galen gelassen. Sein Rezept: Man schaue nicht auf das, was man verloren hat, sondern auf das, was einem noch geblieben ist - und freue sich darüber. Diese Sichtweise lässt sich antrainieren, schreibt er in diesem Brief an einen alten Freund. Kurzbeschreibung Wie verkraftet man einen Schicksalsschlag? Der griechische Arzt Galen weiß hierzu Rat, denn er hat selbst bei einem Brand all sein Hab und Gut verloren, unwiederbringlich - seine berufliche und wirtschaftliche Existenz war damit beinahe zunichte gemacht: Dieses Verlusts bin ich mir an jedem einzelnen Tag bewusst, wenn ich das eine Mal ohne Buch, ein andermal ohne Instrument und dann wieder ohne Arznei dastehe, die ich doch brauche. Und trotzdem bleibt Galen gelassen. Sein Rezept: Man schaue nicht auf das, was man verloren hat, sondern auf das, was einem noch geblieben ist - und freue sich darüber. Diese Sichtweise lässt sich antrainieren, schreibt er in diesem Brief an einen alten Freund.