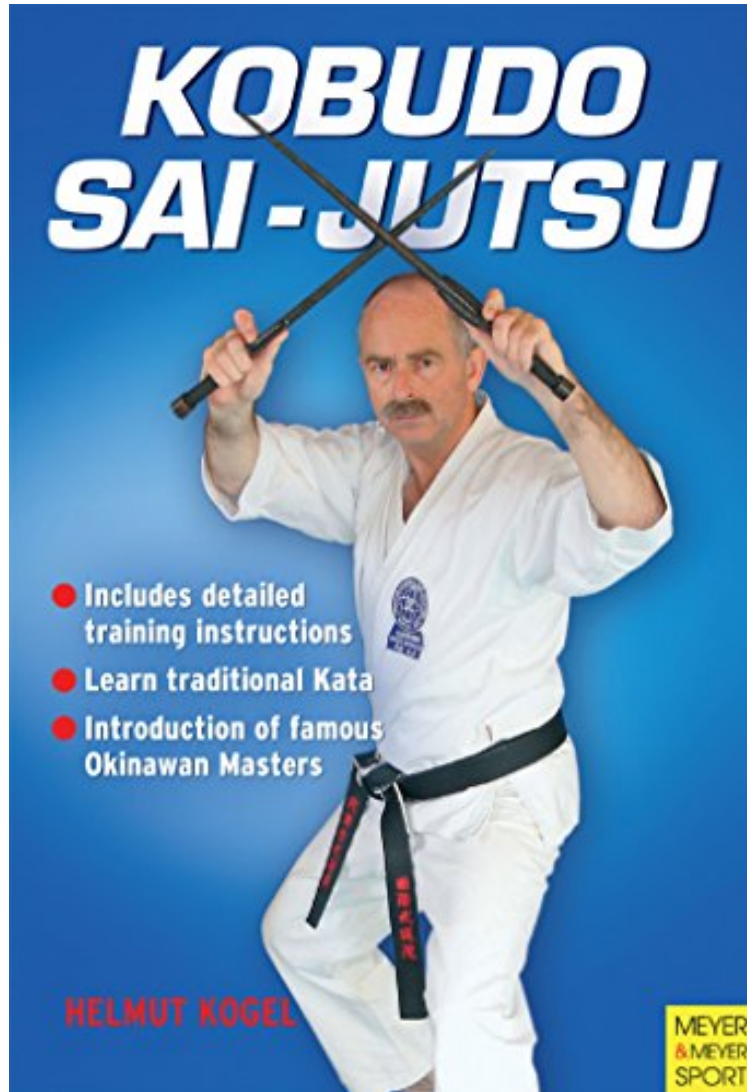


[FREE] Kobudo Sai Jutsu (English Edition)

Kobudo Sai Jutsu (English Edition)

Von Helmut Kogel

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1106328 in eBooksVerffentlicht am: 2009-01-01Erscheinungsdatum: 2009-01-01File Name: B00QZ6ZG9S | File size: 17.Mb

Von Helmut Kogel : Kobudo Sai Jutsu (English Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kobudo Sai Jutsu (English Edition):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein neues StandardwerkVon Marc O. Sigleber Kobudo, die klassische Waffenkampfkunst der okinawanischen Landbevölkerung, gab es in deutscher Sprache bislang nur wenige wirklich empfehlenswerte Bcher. Das hat sich gendert, als Helmut Kogel vor gut zwei Jahren sein Buch ber Bu-Jutsu, den Kampf mit dem Langstock, verffentlicht hat. Jetzt ist im Meyer Meyer Verlag Kogels zweites Kobudo-Buch erschienen. Es beschftigt sich mit dem 'Sai-Jutsu'

(ISBN 978-3-89899-394-4). Ein Sai sieht aus wie eine Mistgabel mit zwei verkrümmten Zinken und wird meist paarweise verwendet. Der Autor geht zu Beginn ausführlich auf die Geschichte des Sai-Jutsu ein. Im Gegensatz zum Karate ist das Kobudo auf Okinawa viel weniger systematisiert worden. Kogel geht auf die Vermächtnisse der bekanntesten Meister ein und beschränkt sich nicht nur auf eine Linie. Die Grundtechniken und einige Partnerübungen sind mit zahlreichen Farbbildern illustriert. Besonders hervorzuheben ist jedoch der Kata-Teil, der aus sechs Formen besteht. So viele Formen zusammenzutragen ist eine besondere Leistung, da die meisten Kobudo-Systeme nur eine oder zwei Sai-Formen kennen. Helmut Kogel gelang es jedoch, stilbergreifend verschiedene Formen in seinem Buch darzustellen. Dadurch schuf er mit 'Sai-Jutsu' ein neues Standardwerk.

Kurzbeschreibung Sai-Jutsu is one of the traditional Japanese martial arts. This special martial art has its origin on the Ryu Kyu islands of Okinawa. In this book, the beginner will find a systematic introduction into the basics of Sai-Jutsu fighting techniques. The advanced student will get important insights into training instructions and will learn detailed patterns of traditional forms, the Kata, which are not well-known. Some of the most important correlations of historical development are discussed. Several famous Okinawan Masters are introduced in this book. The contents of Kobudo Sai-Jutsu are based on the experience which the author gained during numerous studies in Japan and on the island of Okinawa. Therefore authentic Kobudo is presented in this book, originating from the roots of real Japanese martial arts. Kurzbeschreibung Sai-Jutsu is one of the traditional Japanese martial arts. This special martial art has its origin on the Ryu Kyu islands of Okinawa. In this book, the beginner will find a systematic introduction into the basics of Sai-Jutsu fighting techniques. The advanced student will get important insights into training instructions and will learn detailed patterns of traditional forms, the Kata, which are not well-known. Some of the most important correlations of historical development are discussed. Several famous Okinawan Masters are introduced in this book. The contents of Kobudo Sai-Jutsu are based on the experience which the author gained during numerous studies in Japan and on the island of Okinawa. Therefore authentic Kobudo is presented in this book, originating from the roots of real Japanese martial arts. Synopsis Sai-Jutsu - a form of martial art involving the use of fork-like weapons with an extended middle prong - is one of the traditional Japanese martial arts that originated in Okinawa. "Kobudo Sai Jutsu" is a superbly illustrated volume that provides beginners with a comprehensive introduction to the basic fighting techniques of this traditional martial art. It also covers more advanced techniques, training exercises, and traditional forms that will be of interest to advanced Sai-Jutsu students. 500 full-colour step-by-step photographs show you how.