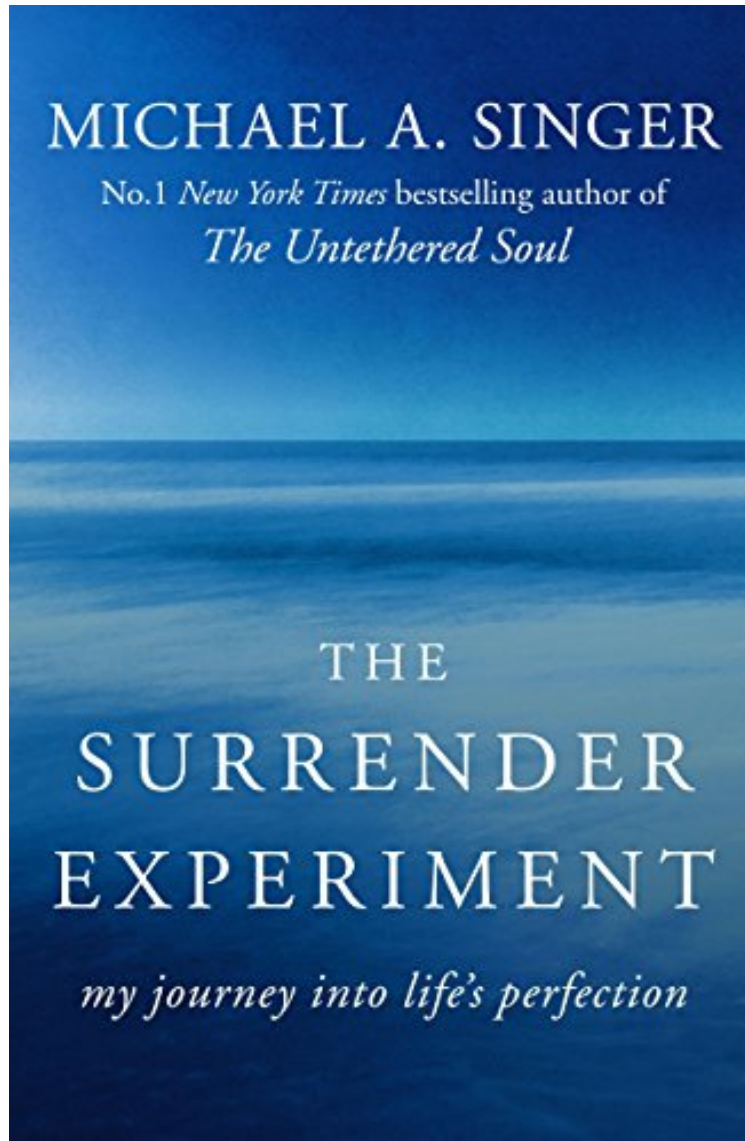


[Download free pdf] The Surrender Experiment: My Journey into Life's Perfection (English Edition)

## The Surrender Experiment: My Journey into Life's Perfection (English Edition)

Von Michael A. Singer  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Produktinformation -Verkaufsrang: #35620 in eBooksVerffentlicht am: 2015-06-18Erscheinungsdatum:  
2015-06-18File Name: B00XVJBKHE | File size: 15.Mb

**Von Michael A. Singer : The Surrender Experiment: My Journey into Life's Perfection (English Edition)**  
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised The Surrender  
Experiment: My Journey into Life's Perfection (English Edition):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Encouraging and inspirational! Von Rosa Frei The book is the life story of the author of "The Untethered Soul", Michael A. Singer, who in the beginning of the 1970's decided to completely surrender to life, without interfering through his judging mind. He accepted whatever life was bringing to him and just "... put my whole heart into whatever I was doing". A wonderful encouraging life story and a great inspiration! 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. The Surrender Experiment Von Mimi Phantastisch, und so gut und leicht geschrieben. Es gibt einen Ansporn das Leben entscheiden zu lassen. Es hat einen tiefen Eindruck hinterlassen. 16 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Erstens kommt es anders und zweitens als man denkt ... Von Don Camillo Das passt wohl perfekt zum Leben von Michael A. Singer. Mit Anfang 20 war er Stipendiat in einem Doktoranden-Programm, Schwerpunkt Wirtschaftswissenschaft. Alles deutete auf eine Karriere als Uni-Professor hin. Bis er eine Art Erweckungserlebnis hatte. Im Gespräch mit seinem Schwager bemerkte er zum ersten Mal bewusst seine Gedanken und Gefühle. Er fragte ihn: "Have you ever noticed that there is this voice talking inside your head?" Das lie ihn nicht mehr los. Michael durchforstete Bibliotheken nach Büchern, die ihm helfen konnten, diese Stimme im Kopf zum Schweigen zu bringen. Allmählich entdeckte er die Welt der Meditation und des Yoga. Statt Vorlesungen zu halten, wollte er fortan nur noch meditieren. Doch auch aus diesem Plan wurde nichts. Er erkannte, dass das Leben viel mehr bereithält, wenn wir einfach das akzeptieren, was kommt, statt nur nach unseren inneren Vorlieben zu gehen. Im Buch heißt es dazu: "Instead of trying to free myself by constantly quieting the mind, perhaps I should be asking why the mind is so active? What is the motivation behind all the mental chatter? [...] the first thing I noticed was that most of the mental activity revolved around my likes and dislikes." Michael A. Singer macht es sich zur Regel, genau die Dinge zu tun, gegen die sein Ego innerlich Amok läuft. Er nennt das The Surrender Experiment. "[...] if life was unfolding in a certain way, and the only reason I was resisting it was because of a personal preference, I would let go of my preference and let life be in charge." Bedeutete es anfangs, die Prüfungen im Rahmen seiner Doktorarbeit zu machen, statt tagelang zu meditieren, kamen mit der Zeit andere Dinge hinzu: Er wurde Uni-Dozent, Bauunternehmer und gründete ein Software-Unternehmen, das inzwischen mehrere Milliarden Dollar wert ist ... Dinge, die er so nicht hätte planen können oder auch nur in Erwägung gezogen hätte. Das Buch ist aus zweierlei Hinsicht für mich interessant gewesen: 1. Es erzählt die Geschichte von jemandem, der andere nicht bekehren oder missionieren will. Der nicht sagt: Tu dies und dann findest du die Erleuchtung. Zum Beispiel meditiere so wie ich den ganzen Tag. Oder du musst jeden Tag Yoga machen, damit du ein besserer Mensch wirst. Im Gegenteil: Er sagt, dass das zwar hilfreich, aber nicht nötig ist. Es ist auch keines dieser Tschaka-du-kannst-fliegen-Motivationsbücher. Er beschreibt stattdessen die vielen inneren Konflikte, die dieses "sich Ergeben" mit sich gebracht hat, zum Beispiel, als Leute auf seinem Grundstück Häuser errichteten, ohne ihn vorher zu fragen. 2. Es zeigt sehr schön, wie sehr uns unsere eigenen Gedanken, unsere Vorstellung, wie die Welt zu sein hat, im Weg stehen. Stattdessen sollten wir dem Fluss des Lebens folgen, dann wird es müheloser und in seinem Fall erfolgreicher, als er sich das jemals vorstellen konnte. Ich habe außerdem das Hörbuch gekauft. Es wird vom Autor selbst gelesen, sehr empfehlenswert und gut zu hören. Fazit: Eines der besten Bücher zum Thema "Selbstfindung"/Spiritualität, das ich in der letzten Zeit gelesen habe. Es ist inspirierend und unheimlich motivierend zu lesen. Ich merke, wie ich mehr und mehr dieser Philosophie folge und das Leben dadurch einfacher wird. Wer genug hat von dem ewigen "Du musst hart an dir arbeiten", der sollte dieses Buch lesen. Es zeigt einen anderen Weg auf, den es zumindest lohnt zu kennen.

Kurzbeschreibung Michael A. Singer, author of The Untethered Soul, tells the extraordinary story of what happened when, after a deep spiritual awakening, he decided to let go of his personal preferences and simply let life call the shots. As Singer takes you on this great experiment and journey into life's perfection, the events that transpire will both challenge your deepest assumptions about life and inspire you to look at your own life in a radically different way. Spirituality is meant to bring about harmony and peace. But the diversity of our philosophies, beliefs, concepts, and views about the soul often leads to confusion. To reconcile the noise that clouds spirituality, Michael Singer combines accounts of his own life journey to enlightenment - from his years as a hippie-loner to his success as a computer program engineer to his work in spiritual and humanitarian efforts - with lessons on how to put aside conflicting beliefs, let go of worries, and transform misdirected desires. Singer provides a road map to a new way of living not in the moment, but to exist in a state of perpetual happiness. Pressestimmen "A lone voice in the modern wilderness calling for surrender instead of striving, Singer shows how surrendering to life does not mean giving up our dreams." Shawn Achor, happiness researcher and NY Times bestselling author of The Happiness Advantage Only the rarest of books has the power to clearly explain the difference between a human being and a human doing, and why that distinction is so important. The Surrender Experiment is such a book. Inspiring, authentic, and intensely compelling. Dean Radin, author of The Conscious Universe Michael Singer writes a beautiful, touching memoir on the amazing power of surrender in his life. With courage, spunk, and thoughtfulness, he has reached beyond the status quo to dare to trust life and surrender to its ultimate perfection. Judith Orloff MD, author, The Ecstasy of Surrender With his hallmark precision and clarity Michael Singer reveals in his latest masterpiece, The Surrender Experiment, how

everyday life, doing business in the world and spiritual practice can be synchronized to carry us into the heart of life's unimaginable perfection. This is exactly the kind of practical mastery needed for a world in chaos. Jack Canfield, Coauthor of *The Success Principles* and the *Chicken Soup for the Soul* series  
Werbetext  
From the author of the New York Times No.1 bestseller *The Untethered Soul* comes the astonishing true-life story about what happens when you just let go.