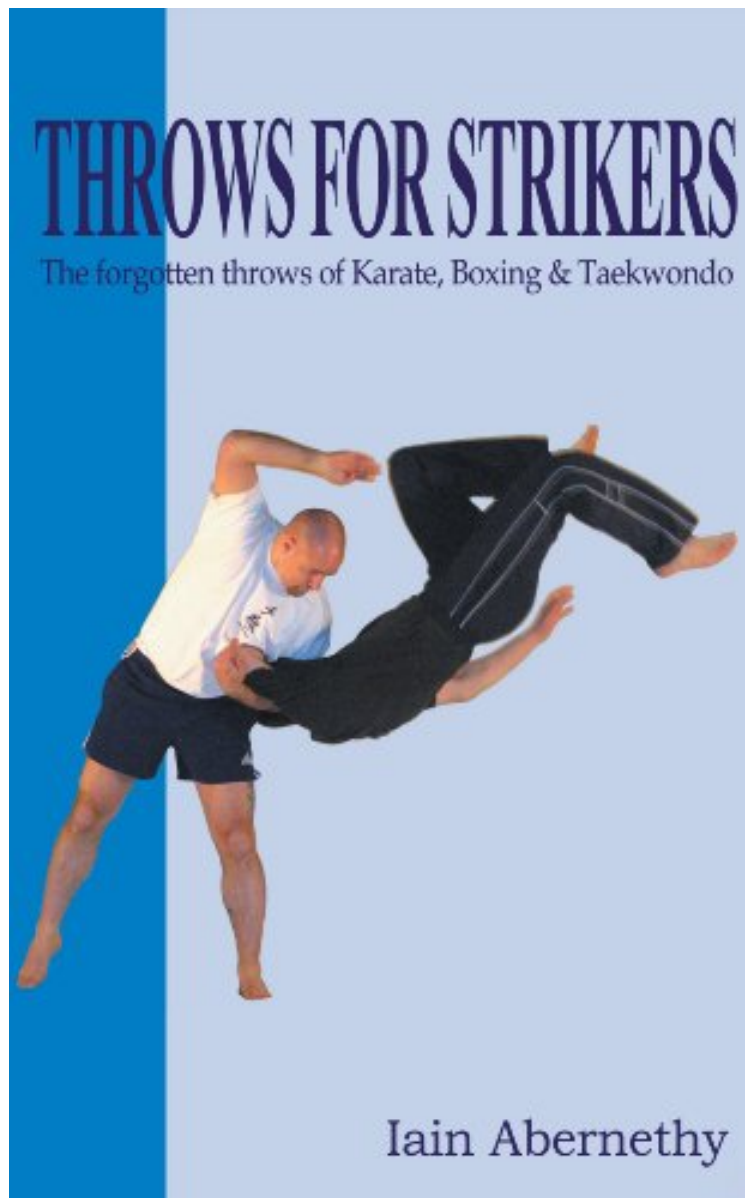


[Download free pdf] Throws for Strikers: The Forgotten Throws of Karate, Boxing and Taekwondo (English Edition)

## Throws for Strikers: The Forgotten Throws of Karate, Boxing and Taekwondo (English Edition)

Von Iain Abernethy

*\*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks*



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #746032 in eBooksVerffentlicht am: 2012-11-13Erscheinungsdatum: 2012-11-13File Name: B00A79UI8I | File size: 66.Mb

**Von Iain Abernethy : Throws for Strikers: The Forgotten Throws of Karate, Boxing and Taekwondo (English Edition)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Throws for Strikers: The Forgotten Throws of Karate, Boxing and Taekwondo (English Edition):

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. super  
Ergnzung fr Striker bzw. Stand-up Kampfsportler  
Von -Kunde  
Dieses Bchlein hlt, im Rahmen der Seitenzahl, wirklich  
was es verspricht. Neben den Wrfen, welche auf schwarz-wei Bilderfolgen gut gezeigt und mit gegend (auch mit  
migen Englischkenntnissen gut verstdlichem) Text deutlich erklrt werden , wird die Theorie des Werfens  
(Gleichgewicht, Krperschwerpunkte etc.) kurz erlutert sowie darauf eingegangen was man tun sollte falls doch alles  
schief geht. Auch wenn das Buch in erster Linie fr Kampfsportler bzw. Wettkmpfe gedacht ist kann man dennoch  
einen deutlichen Selbstverteidigungsbezug erkennen (das Thema wird auch angesprochen). Ich kann das Buch jedem  
Standup Kmpfer - egal welcher Stilart - welcher seine Techniken um Basic-Wrfe erweitern will, weiterempfehlen, vor  
allem wenn der eigene Stil diesen Bereich nicht oder nur unzulnglich abdeckt. Lediglich Judoka werden hier vielleicht  
nicht allzu viel Neues finden. ;-)  
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gutes muss nicht preiswert  
sein  
Von Catwalker  
Diese Heftchen eignet sich tatschlich als Einfhrung fr unbedarfte Lernende aus einer stoenden,  
tretenden und schlagenden Kampfsportart. Interessant finde ich die Erkenntnis, dass sich die Kampfsportarten, wie sie  
heute betrieben werden, aus sportlichen Grnden zur Einseitigkeit entwickelt haben und in der Praxis nur eingeschrnkt  
funktionieren knnen. Fr die Gegenleistung finde ich das Werkchen aber ziemlich teuer.  
0 von 0 Kunden fanden die  
folgende Rezension hilfreich. sehr gutes Buch  
Buch  
Von Christian Scheuflere  
in typischer Abernethy. Hervorragend  
beschrieben und somit gut nachvollziehbar. Sehr gut fr Karatekas, die Ihren Horizont etwas erweitern wollen. Danke

Kurzbeschreibung  
Many martial artists are now critically re-evaluating the effectiveness of their chosen art. As a result,  
it is now more widely understood that to be a truly effective martial artist, you need to be competent at all ranges of  
fighting. Practitioners of striking systems need to be sure that they know what to do at close-range in case their strikes  
dont end the fight. The need for these basic grappling skills was fully understood by the martial artists and boxers of  
the past. It is only in comparatively recent times due to the martial arts changing their focus from self-defence to sport  
and physical-development that the striking arts have neglected the close-range techniques covered in this  
book.  
Kurzbeschreibung  
Many martial artists are now critically re-evaluating the effectiveness of their chosen art. As a  
result, it is now more widely understood that to be a truly effective martial artist, you need to be competent at all  
ranges of fighting. Practitioners of striking systems need to be sure that they know what to do at close-range in case  
their strikes dont end the fight. The need for these basic grappling skills was fully understood by the martial artists and  
boxers of the past. It is only in comparatively recent times due to the martial arts changing their focus from self-  
defence to sport and physical-development that the striking arts have neglected the close-range techniques covered in  
this book.  
Synopsis  
Looking at the basic throws that were once commonly practiced in striking systems such as karate,  
boxing and taekwondo, this book provides instruction on the throws themselves. It also covers the fundamental  
principles that apply to all throws, includes practice drills that enable the reader to develop competence in live  
situations, and explains what to do should a throw go wrong and you end up on the ground.